

# СИЛА КРАСОТЫ

*Женщина в бизнесе — давно не редкость, особенно когда речь идет о beauty-индустрии. Как реализоваться в профессии и выглядеть на миллион — из первых уст консультантов по красоте Mary Kay*

**А**йгуль Добрынинская сотрудничает с Mary Kay вот уже 15 лет, за это время став независимым директором по продажам. Она живет в Вологде, состоит в счастливом браке и воспитывает двоих детей, своим примером доказывая, что семья и работа — вещи совместимые.

*Вы с детства хотели работать в сфере красоты? Я мечтала стать президентом или хотя бы женой посла (смеется). Тем более моя семья имела прямое отношение к политике. Но в Туркмении, где мы жили, слу-*

*чился переворот, и нам с мамой и сестрой пришлось в срочном порядке покинуть страну. Мы переехали в Россию, в Вологду, поближе к маминим родителям. Там я поступила на юридический факультет и без отрыва от учебы начала сотрудничество с Mary Kay. Как вы узнали о компании? Еще в Туркмении я слышала об этой косметике. Позднее, уже в Вологде, я встретила потрясающую девушку Татьяну Кознову: она только начинала сотрудничество с Mary Kay, но уже успела побывать в одной из корпоративных поездок. «Айгуль, это такой высокий уровень!» — сказала она тогда. И я увидела перспективу, поняла,*

*что хочу к этому уровню стремиться. Так в возрасте 19 лет я начала бизнес: застенчивая девушка, в чужой стране, но с конкретным намерением — стать независимым директором по продажам. В 21 год я им стала, и вот уже 15 лет с Mary Kay. Чего вы добились за эти годы? Во-первых, я стала самой собой — избавилась от комплексов, научилась общаться, обрела гармонию. Еще обрела множество потрясающих единомышленников, в частности, собственную команду независимых директоров — молодых талантливых девушек, с которыми мы вместе работаем, развиваемся. Если говорить*

*об общем доходе, мой доход составляет от 200 тысяч рублей в месяц. В рамках мотивационной программы я получила три машины от компании (свою первую «Автопрограмму» выполнила в 23 года), бриллиантовые украшения, поездки. Не так давно сбылась моя голубая мечта — я побывала в Америке, в Далласе, в «сердце» Mary Kay. Думаю, мне даже визу американскую охотнее дали, когда узнали, что я сотрудничаю с этой компанией. Совместить работу, поездки и семейную жизнь удастся не многим девушкам. Я научилась расставлять приоритеты — вера, семья, карьера. У меня две дочки*

— Милана и Забава, и если с первой я разрывалась между работой и ребенком, не совсем понимала, как выстроить график, то когда родилась вторая, четко для себя решила — я не корю себя, если что-то не успею, ведь обязательно наверстаю потом. Когда я нашла этот баланс, жить стало проще: со вторым ребенком, например, я ни на день не расставалась где-то год, вплоть до поездки в Даллас. Быть может, если бы я не сотрудничала с Mary Kay, а работала на кого-то, возможности совмещать все сферы жизни у меня не было бы. Тем более, не было бы времени на себя, а это для женщины очень важно — быть, в первую очередь, мамой, но реализованной в профессии, ухоженной, красивой, путешествующей.

*«Я помогаю женщинам реализовываться, открываю их таланты, а они, в свою очередь, заряжают энергией меня»*

*Как вы проводите свободное время, когда оно есть?*

Стараюсь постоянно развиваться — посещаю курсы, тренинги, читаю книги по психологии, чтобы быть интересной себе, коллегам, супругу. Кстати, мужа я тоже встретила благодаря Mary Kay. Точнее, сначала познакомилась со своей свекровью, она была консультантом в другой бизнес-группе. Она мне очень понравилась, а потом я выбрала ее сына (улыбается). Поэтому могу сказать, что самые счастливые моменты жизни я прошла и прохожу с Mary Kay: окончание университета, свадьба, рождение детей. Семья у нас очень интересная и дружная, много традиций: мы вместе пишем картины, регулярно путешествуем — берем с собой бабушек и дедушек, занимаемся спортом. Кстати, после рождения второго ребенка я вернулась к тренировкам спустя месяц, не могу без движения.

*Вы производите впечатление очень гармоничного человека, у которого есть все, что нужно для счастья. К чему вы стремитесь на данном этапе?*

Плох тот солдат, который не мечтает стать генералом.

Я, как мне кажется, солдат хороший, поэтому хочу достигнуть следующего этапа в карьере — стать независимым национальным директором по продажам Mary Kay. Понимаю, что чем больше отдаю профессии, тем больше получаю взамен: я помогаю женщинам реализовываться, открываю их таланты, а они, в свою очередь, заряжают меня — своей энергией, положительными эмоциями. Это настоящее счастье.