



Вслед за самым популярным хэштегом в Инстаграме наша героиня Гульназ Хабибуллина уверена: «Счастье женщины в труде». Бизнес с Mary Kay помог независимому директору по продажам не только настроить отношения с пятью детьми, но и лучше узнать себя.

На правах рекламы. Фото: архив пресс-службы. Фотограф: Евгений Круглов; стилист: Ольга Лосина; МUAH: Анна Токарева, Саша Давыдова (@mkrsagency)

Повлиял ли ваш бизнес с Mary Kay на отношения с детьми? И если да, то каким образом?

Бизнес с Mary Kay — не обычный, это бизнес отношений. И для того, чтобы его построить, нужно понимать и слышать людей, заечь человека так, чтобы он захотел двигаться. Эта энергия активно передается вокруг — когда человек в движении, вокруг все оживает. Я научилась зажигаться, и поэтому у меня очень самостоятельные дети, мне не надо их чему-то учить. Они видят мой личный пример. Если мама ходит в рваном халате, то, сколько бы она ни уговаривала детей одеваться иначе, они берут с нее пример. Бизнес с Mary Kay научил меня не только подавать детям хороший пример, но и контролировать наши отношения. Если меня накрывают эмоции, я сразу говорю — дайте маме пространство, и они реагируют адекватно. Все эти годы я познаю себя, и поэтому мне легко с детьми. И это большой вклад Mary Kay — с компанией я увидела, как можно быть счастливой, и это счастье проецируется на детей. Если я не ощущаю этого внутреннего счастья, я останавливаюсь и начинаю искать, что меня тянет назад. И если что-то связано с детьми, то мы сразу разговариваем и думаем, как изменить ситуацию. У меня двое детей от первого брака мужа, он вдовец. И первое время, особенно со старшим сыном, приходилось выстраивать отношения.

Расскажите немного о детях?

У нас пять детей: Булат 17 лет, Зарина, ей 16; Таира 14 лет, Ясмينا 10 лет, Амин — самый младший, ему полтора года.

А дети вас в свою очередь чему научили?

Дети — мои главные учителя, они учат терпению, они заставляют меня быть моложе, активнее и энергичнее. Но отношения надо выстраивать — у них же не только мои черты характера, а еще и черты характера мужа. С детьми мужа мне пока сложно, я их еще изучаю. Младший сын Амин вообще оказался с характером, строит всю семью! Поэтому когда мои консуль-

«Уж если я организовала дом, то могу организовать и бизнес. И наоборот: уж если я могу организовать мероприятие Mary Kay, то домашние праздники дадутся мне проще простого»



в бизнесе. И я умею делегировать — это мой дар. Я вижу, что важно — общение с детьми, мероприятия по работе. Все остальное мелочи — уборка, готовка, даже няня для младшего. Важно присутствие — даже не физическое, а включенность в жизнь. Пусть я с детьми полчаса, но это качественные полчаса.

Бизнес с Mary Kay дает полную независимость, у вас нет графика. Как это влияет на качество вашего времени с семьей?

Я счастлива, что выбрала Mary Kay — ведь у меня есть не только свободное время, но и свободные эмоции. У меня нет руководителя, только старший директор — и это наставник. В Mary Kay — вторая семья. Семейственность компании помогает и нашим «домашним» семьям. У меня много семейных мероприятий, куда мы выезжаем с нашими бизнес-группами, детьми и мужьями. Мои дети тоже с нами ездят, сейчас я везу старшую дочь на главное ежегодное бизнес-мероприятие компании. Интересно, что мой муж, Ильсур, порой любит Mary Kay больше чем я — он уважает цифры, они его убеждают. И поэтому, когда мы организуем общие мероприятия, Ильсур отвечает за мужскую часть — общается с мужьями, дает советы по бизнесу девушкам. И у него открылось еще одно призвание — на этих вечерах муж готовит, даже придумывает специально новые блюда. А в жизни он тоже бизнесмен, и иногда за размерным завтраком за кофе мы говорим друг другу: «Боже, какое же счастье, что ни тебе, ни мне не надо сейчас куда-то бежать!»

танты говорят, что не могут что-то сделать, я округляю глаза и говорю — но вы же взрослые! Благодаря моим детям я быстрее понимаю свою команду и быстрее могу среагировать и разрешить проблему. И в социуме мне общаться гораздо проще. Уж если я организовала дом, то могу организовать и работу. И наоборот: уж если я могу организовать бизнес-мероприятие, то домашние праздники дадутся проще простого.

Говорят, все работающие мамы — героини многозадачности. Это так?

Мне часто задают вопрос — как я все успеваю? Я и не стараюсь все успеть, у меня нет такой цели. Когда я начинаю пытаться все успеть, я себя ломаю и перестаю быть счастливой. Моя задача выстраивать приоритеты, этому я научилась